

Weiterführende Kurse & Workshops

Faszien-Fitness & Faszienrollen

(train-the-trainer Workshop)

(2 Tage / samstags bis sonntags / jeweils von 9-17 Uhr)

2 Tage > € 550,00 / 400,00*

* für Absolventen des Grundseminars

OPTIONAL

Themen | Inhalte | Programm:

- ✓ Übungen zum Fascial-Fitness Basisprogramm selbst erlernen und weitergeben können
- ✓ Spezifische Übungen des Fascial-Fitness zum individuellen klinischen Bild von Patient/Klient zeigen können
- ✓ Sinnvolles Equipment: Faszien- und Foamrollen sowie sonstige Instrumente zur Selbstanwendung
- ✓ Strategisches Faszientraining als begleitendes Trainings- und Therapie-Konzept

Zielgruppen und Voraussetzungen: Das Seminar richtet sich an Personen aus Berufen der körper- und bewegungsorientierten Arbeit (Therapie, Sport-Therapie und Prävention). Die Teilnahme setzt ihre Bereitschaft voraus, das praktische Training sowohl zu geben, als auch zu empfangen.

Dauer / Zeiten (UE): 2 Tage

Tag 1+2 jeweils von 9-17 Uhr (18UE)

Gruppengröße: min. 6 max. 18 Personen

Seminargebühren: € 550,00 / 400,00 *

* für Absolventen des Grundseminars
(inkl. umfangreichen Manuskripten und Teilnahmebescheinigung)

Ort: 61130 Nidderau (zwischen Frankfurt – Friedberg – Hanau)
(Unsere Praxis- und Seminarräume, Am Hainberg 2A, 61130 Nidderau / OT Erbstadt)

Sonstige Hinweise: Eine Prüfung erfolgt nicht.

Workshop: Clinical Reasoning

Das klinische Bild unter faszial-myofaszialen Aspekten verstehen und zielführend behandeln

Low Back Pain Syndrome | Fersensporn |
Frozen-Shoulder | Migräne-/Kopfschmerz-Syndrom |
Pseudo-Ischialgien | Arthrose u.a.

Klinischer Themen-Workshop "Spezial 2019"
(2 Tage / samstags bis sonntags / jeweils von 9-17 Uhr)

2 Tage > € 550,00

OPTIONAL

Zielgruppen und Voraussetzungen: Das Aufbauseminar richtet sich an Personen aus den Berufen der körper- und bewegungsorientierten Arbeit sowie Sport, Fitness und Prävention. Die Teilnahme setzt ihre Bereitschaft voraus, das praktische Training sowohl zu geben, als auch zu empfangen. Voraussetzung: Teilnahme am Grundseminar.

Dauer / Zeiten (UE): 2 Tage

Tag 1+2 jeweils von 9-17 Uhr (18UE)

Gruppengröße: min. 4 max. 14 Personen

Seminargebühren: € 550,00

(inkl. umfangreichen Manuskripten und Teilnahmebescheinigung)

Ort: 61130 Nidderau (zwischen Frankfurt – Friedberg – Hanau)
(Unsere Praxis- und Seminarräume, Am Hainberg 2A, 61130 Nidderau / OT Erbstadt)

Sonstige Hinweise: Eine Prüfung erfolgt nicht.